



Утверждаю
Заведующий МБДОУ
«Юрлинский детский сад №3»
Сятчихина О.П.
«01» сентября 2023г.

Режим дня
(2023-2024 учебный год)
холодный период года

Вторая группа раннего возраста

	Режимные моменты	Время
•	Прием детей, осмотр, игры, индивидуальная работа.	8.00-9.00
•	Утренняя гимнастика, игры.	9.00-9.20
•	Подготовка к завтраку, завтрак.	9.20-9.50
•	Подготовка к занятию	9.50-10.00
•	Проведение игры-занятия 1 (по подгруппам)	10.00-10.10
•	Проведение игры-занятия 1 (по подгруппам)	10.20-10.30
•	Второй завтрак	10.30-10.45
•	Подготовка к прогулке, прогулка.	10.45-12.15
•	Возвращения с прогулки, игры	12.15-12.25
•	Подготовка к обеду, обед.	12.25-12.55
•	Подготовка ко сну, сон.	12.55-16.00
•	Постепенный подъём, закаливающие процедуры.	16.00-16.10
•	Самостоятельная деятельность, игры	16.10-16.20
•	Подготовка к полднику, полдник.	16.20-16.40
•	Игры, чтение художественной литературы.	16.40-17.00
•	Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой.	17.00-18.30



Утверждаю
Заведующий МБДОУ
«Юрлинский детский сад №3»
Сятчихина О.П.
«01» сентября 2023г.

Режим дня
(2023-2024 учебный год)
холодный период года
Младшая группа



Режимные моменты	Время
• Прием детей, осмотр, игры, индивидуальная работа.	8.00-9.00
• Утренняя гимнастика, игры.	9.00-9.20
• Подготовка к завтраку, завтрак.	9.20-9.50
• Подготовка к занятию	9.50-10.00
• Занятие 1	10.00-10.15
• Самостоятельная деятельность, динамическая пауза.	10.15-10.25
• Занятие 2	10.25-10.40
• Подготовка ко второму завтраку, второй завтрак.	10.40-10.55
• Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд в природе)	10.55-12.30
• Возвращения с прогулки, спокойные игры	12.30-12.45
• Подготовка к обеду, обед.	12.45-13.15
• Подготовка ко сну, сон.	13.15-15.45
• Постепенный подъем, гимнастика после сна, воздушные процедуры.	15.45-16.00
• Игры, самостоятельная деятельность, чтение художественной литературы.	16.00-16.20
• Подготовка к полднику, полдник.	16.20-16.40
• Игры, чтение художественной литературы.	16.40-17.00
• Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой.	17.00-18.30



Утверждаю
Заведующий МБДОУ
«Юрлинский детский сад №3»
Сятчихина О.П.
«01» сентября 2023 г.

Режим дня
(2023-2024 учебный год)
холодный период года
Средняя группа



	Режимные моменты	Время
•	Прием детей, осмотр, игры, индивидуальная работа.	8.00-9.00
•	Утренняя гимнастика, игры.	9.00-9.20
•	Подготовка к завтраку, завтрак.	9.20-9.50
•	Подготовка к занятию	9.50-10.00
•	Занятие 1	10.00-10.20
•	Самостоятельная деятельность, динамическая пауза.	10.20-10.30
•	Занятие 2	10.30-10.50
•	Подготовка ко второму завтраку, второй завтрак.	10.50-11.10
•	Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, индивидуальная работа, труд в природе)	11.10-12.40
•	Возвращения с прогулки, спокойные игры	12.40-12.50
•	Подготовка к обеду, обед.	12.50-13.20
•	Подготовка ко сну, сон.	13.20-15.40
•	Постепенный подъём, гимнастика после сна, воздушные процедуры.	15.40-15.50
•	Самостоятельная деятельность.	15.50-16.20
•	Подготовка к полднику, полдник.	16.20-16.40
•	Самостоятельная деятельность, чтение художественной литературы.	16.40-17.00
•	Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой.	17.00-18.30



Утверждаю
Заведующий МБДОУ
«Юрлинский детский сад №3»
Сятчихина О.П.
«01» сентября 2023г.

Режим дня
(2023-2024 учебный год)
холодный период года
Старшая группа



Режимные моменты	Время
• Прием детей, осмотр, игры, индивидуальная работа.	8.00-9.00
• Утренняя гимнастика, игры.	9.00-9.20
• Подготовка к завтраку, завтрак.	9.20-9.45
• Подготовка к занятию	9.45-10.00
• Занятие 1	10.00-10.25
• Самостоятельная деятельность, динамическая пауза.	10.25-10.30
• Занятие 2	10.30-10.55
• Подготовка ко второму завтраку, второй завтрак.	10.55-11.10
• Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, индивидуальная работа, труд в природе)	11.10-13.00
• Возвращения с прогулки, самостоятельная деятельность.	13.00-13.10
• Подготовка к обеду, обед.	13.10-13.40
• Подготовка ко сну, сон.	13.40-16.00
• Постепенный подъем, гимнастика после сна, воздушные процедуры.	16.00-16.10
• Занятие 3	16.10-16.35
• Подготовка к полднику, полдник.	16.35-17.00
• Самостоятельная деятельность, чтение художественной литературы.	17.00-17.20
• Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой.	17.20-18.30



Утверждаю
Заведующий МБДОУ
«Юрлинский детский сад №3»
Сятчихина О.П.
«01» сентября 2023г.

Режим дня
(2023-2024 учебный год)
холодный период года

Подготовительная группа



Режимные моменты	Время
• Прием детей, осмотр, игры, индивидуальная работа.	8.00-9.00
• Утренняя гимнастика, игры.	9.00-9.20
• Подготовка к завтраку, завтрак.	9.20-9.45
• Подготовка к занятию	9.45-10.00
• Занятие 1	10.00-10.30
• Самостоятельная деятельность, динамическая пауза.	10.30-10.40
• Занятие 2	10.40-11.10
• Самостоятельная деятельность, динамическая пауза.	11.10-11.20
• Занятие 3	11.20-11.50
• Подготовка ко второму завтраку, второй завтрак.	11.50-12.00
• Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, индивидуальная работа, труд в природе)	12.00-13.15
• Возвращения с прогулки, самостоятельная деятельность.	13.15-13.25
• Подготовка к обеду, обед.	13.25-13.55
• Подготовка ко сну, сон.	13.55-16.00
• Постепенный подъем, гимнастика после сна, воздушные процедуры.	16.00-16.10
• Самостоятельная деятельность, чтение художественной литературы.	16.10-16.35
• Подготовка к полднику, полдник.	16.35-16.45
• Игры, самостоятельная деятельность, чтение художественной литературы.	16.45-17.20
• Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой.	17.20-18.30