

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ

(должность)

(ФИО)

(дата)

Летучева А.А. (должность)
Летучева А.А. (ФИО)
 19 (дата)



День: День 1

Сезон:

Категория: Ясли

№ рц.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, г	Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность, ккал	Витамины, мг			Минеральные вещества, мг	
			жиры	белки	углеводы		В1	В2	С	Са	Fe
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12
	ЗАВТРАК										
236	Каша рисовая молочная жидкая	150	4,77	3,78	23,55	152,19	0,05	0,00	0,98	93,81	0,11
457	Чай с сахаром	150	0,08	0,15	6,98	28,50	0,00	0,00	0,00	3,83	0,62
576	Батон	20	0,58	1,50	10,28	52,20	0,02	0,00	0,00	3,80	0,24
79	Масло сливочное (порциями)	8	5,80	0,06	0,10	52,88	0,00	0,00	0,00	0,19	0,00
	ЗАВТРАК 2										
501	Соки овощные, фруктовые и ягодные	100	0,10	0,50	10,10	43,00	0,01	0,00	2,00	7,00	1,40
	ОБЕД										
28	Салат из свёклы с яблоками	30	1,80	0,30	3,30	30,60	0,01	0,00	1,89	8,40	0,47
119	Суп картофельный с рыбой	150	2,34	7,08	6,48	75,30	0,09	0,00	5,21	24,30	0,74
367	Птица в соусе с томатом	60	6,64	5,70	1,33	87,86	0,02	0,00	0,22	10,72	0,50
256	Макаронные изделия отварные	110	3,63	4,07	21,67	135,30	0,04	0,00	0,00	8,80	0,77
495	Компот из смеси сухофруктов	150	0,08	0,45	15,08	63,00	0,00	0,00	0,15	15,08	0,51
574	Хлеб ржаной	10	0,15	0,80	4,01	20,60	0,03	0,00	0,00	3,30	0,44
573	Хлеб пшеничный формовой	20	0,16	1,52	9,84	46,80	0,02	0,00	0,00	4,00	0,22
	ПОЛДНИК										
267	Яйцо вареное	60	6,90	7,65	0,45	94,50	0,05	0,00	0,00	33,00	1,51
459	Чай с лимоном	150	0,08	0,23	7,12	30,00	0,00	0,00	0,75	5,93	0,66
573	Хлеб пшеничный формовой	20	0,16	1,52	9,84	46,80	0,02	0,00	0,00	4,00	0,22
	ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		33,27	35,31	130,13	959,53	0,35	0,00	11,19	226,14	8,40

День: День 2
 Сезон:
 Категория: Ясли
 я:

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, г	Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность, ккал	Витамины, мг			Минеральные вещества, мг	
			жиры	белки	углеводы		B1	B2	C	Ca	Fe
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12
	ЗАВТРАК										
213	Каша гречневая вязкая	150	5,62	6,52	23,57	170,77	0,14	0,00	0,44	84,59	2,51
462	Какао с молоком	150	2,18	2,47	10,35	70,50	0,03	0,00	0,53	83,48	0,48
576	Батон	20	0,58	1,50	10,28	52,20	0,02	0,00	0,00	3,80	0,24
75	Сыр полутвердый (порциями)	10	2,95	2,32	0,00	35,80	0,00	0,00	0,07	88,10	0,10
	ЗАВТРАК 2										
82	Фрукты свежие	100	0,40	0,40	9,80	44,00	0,03	0,00	7,00	16,10	2,21
	ОБЕД										
14	Салат из свежих огурцов	30	1,80	0,21	0,54	19,20	0,01	0,00	0,99	5,40	0,15
95	Борщ с капустой и картофелем	150	2,65	1,11	4,17	45,00	0,03	0,00	4,80	22,05	0,66
433	Сметана	8	1,20	0,19	0,26	12,60	0,00	0,00	0,02	6,34	0,01
146	Фрикадельки рыбные	50	0,55	7,38	0,78	37,60	0,04	0,00	0,54	14,33	0,36
385	Рис отварной	110	3,98	2,76	28,49	160,82	0,02	0,00	0,00	12,65	0,08
495	Компот из смеси сухофруктов	150	0,08	0,45	15,08	63,00	0,00	0,00	0,15	15,08	0,51
574	Хлеб ржаной	10	0,15	0,80	4,01	20,60	0,03	0,00	0,00	3,30	0,44
573	Хлеб пшеничный формовой	20	0,16	1,52	9,84	46,80	0,02	0,00	0,00	4,00	0,22
	ПОЛДНИК										
582	Печенье	30	2,94	2,25	22,32	124,50	0,02	0,00	0,00	8,70	0,63
484	Кисель из концентрата плодового или ягодного	150	0,00	0,00	11,25	45,00	0,00	0,00	0,00	2,55	0,02
	ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		25,24	29,88	150,74	948,39	0,40	0,00	14,53	370,45	8,60

День: День 3
 Сезон:
 Категория: Ясли
 я:

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, г	Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность, ккал	Витамины, мг			Минеральные вещества, мг	
			жиры	белки	углеводы		В1	В2	С	Са	Fe
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12
	ЗАВТРАК										
139	Суп молочный с макаронными изделиями	150	4,86	4,32	14,78	120,15	0,06	0,00	0,68	122,55	0,39
457	Чай с сахаром	150	0,08	0,15	6,98	28,50	0,00	0,00	0,00	3,83	0,62
576	Батон	20	0,58	1,50	10,28	52,20	0,02	0,00	0,00	3,80	0,24
79	Масло сливочное (порциями)	8	5,80	0,06	0,10	52,88	0,00	0,00	0,00	0,19	0,00
	ЗАВТРАК 2										
82	Фрукты свежие	100	0,40	0,40	9,80	44,00	0,03	0,00	7,00	16,10	2,21
	ОБЕД										
47	Винегрет овощной	30	1,86	0,48	1,98	26,40	0,01	0,00	1,86	6,90	0,24
117	Суп из овощей с фасолью	150	2,96	2,40	5,54	58,35	0,05	0,00	3,68	31,35	0,78
433	Сметана	8	1,20	0,19	0,26	12,60	0,00	0,00	0,02	6,34	0,01
339	Котлеты из говядины	50	6,15	8,80	7,50	121,50	0,08	0,00	0,00	26,50	1,40
202	Каша гречневая рассыпчатая	110	4,66	6,24	27,64	177,58	0,14	0,00	0,00	11,74	3,32
486	Компот из свежих плодов и ягод	150	0,08	0,08	8,33	34,50	0,00	0,00	0,45	2,55	0,35
574	Хлеб ржаной	10	0,15	0,80	4,01	20,60	0,03	0,00	0,00	3,30	0,44
573	Хлеб пшеничный формовой	20	0,16	1,52	9,84	46,80	0,02	0,00	0,00	4,00	0,22
	ПОЛДНИК										
279	Запеканка из творога	130	10,01	20,67	19,50	252,20	0,10	0,00	0,00	198,90	0,98
471	Молоко сгущенное	20	1,70	1,44	11,10	65,40	0,01	0,00	0,20	61,40	0,04
457	Чай с сахаром	150	0,08	0,15	6,98	28,50	0,00	0,00	0,00	3,83	0,62
	ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		40,73	49,20	144,62	1142,16	0,56	0,00	13,88	503,27	11,85

День: День 4

Сезон:

Категория: Ясли

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, г	Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность, ккал	Витамины, мг			Минеральные вещества, мг	
			жиры	белки	углеводы		В1	В2	С	Са	Fe
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12
	ЗАВТРАК										
235	Каша пшеничная молочная жидкая	150	5,45	5,46	26,13	175,32	0,14	0,00	0,95	96,44	0,89

465	Кофейный напиток с молоком	150	1,88	2,10	10,20	66,00	0,03	0,00	0,53	81,23	0,09
576	Батон	20	0,58	1,50	10,28	52,20	0,02	0,00	0,00	3,80	0,24
75	Сыр полутвердый (порциями)	10	2,95	2,32	0,00	35,80	0,00	0,00	0,07	88,10	0,10
	ЗАВТРАК 2										
501	Соки овощные, фруктовые и ягодные	100	0,10	0,50	10,10	43,00	0,01	0,00	2,00	7,00	1,40
	ОБЕД										
17	Салат из свежих помидоров	30	1,86	0,30	1,08	22,20	0,02	0,00	6,30	4,20	0,26
100	Рассольник ленинградский	150	3,06	1,57	7,95	65,70	0,06	0,00	4,26	10,05	0,51
433	Сметана	8	1,20	0,19	0,26	12,60	0,00	0,00	0,02	6,34	0,01
350	Тефтели из говядины с рисом - "ёжики"	50	4,06	5,25	6,06	81,88	0,03	0,00	0,00	23,13	0,52
380	Капуста тушеная	110	3,74	2,20	8,36	75,90	0,03	0,00	12,87	60,50	0,87
495	Компот из смеси сухофруктов	150	0,08	0,45	15,08	63,00	0,00	0,00	0,15	15,08	0,51
574	Хлеб ржаной	10	0,15	0,80	4,01	20,60	0,03	0,00	0,00	3,30	0,44
573	Хлеб пшеничный формовой	20	0,16	1,52	9,84	46,80	0,02	0,00	0,00	4,00	0,22
	ПОЛДНИК										
267	Яйцо вареное	60	6,90	7,65	0,45	94,50	0,05	0,00	0,00	33,00	1,51
457	Чай с сахаром	150	0,08	0,15	6,98	28,50	0,00	0,00	0,00	3,83	0,62
573	Хлеб пшеничный формовой	20	0,16	1,52	9,84	46,80	0,02	0,00	0,00	4,00	0,22
	ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		32,41	33,48	126,62	930,80	0,46	0,00	27,14	443,97	8,40

День: День 5

Сезон:

Категория: Ясли

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, г	Пищевые вещества, г			энергетическая ценность, ккал	Витамины, мг			Минеральные вещества, мг	
			жиры	белки	углеводы		В1	В2	С	Са	Fe
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12
	ЗАВТРАК										
227	Каша ячневая вязкая	150	4,86	5,29	24,24	161,85	0,09	0,00	0,92	112,98	0,66
462	Какао с молоком	150	2,18	2,47	10,35	70,50	0,03	0,00	0,53	83,48	0,48
576	Батон	20	0,58	1,50	10,28	52,20	0,02	0,00	0,00	3,80	0,24
79	Масло сливочное (порциями)	8	5,80	0,06	0,10	52,88	0,00	0,00	0,00	0,19	0,00
	ЗАВТРАК 2										
82	Фрукты свежие	100	0,40	0,40	9,80	44,00	0,03	0,00	7,00	16,10	2,21
	ОБЕД										
3	Салат из белокочанной капусты с яблоками	40	2,48	0,48	2,40	34,00	0,01	0,00	7,84	13,20	0,45

98	Свекольник	150	2,83	1,40	6,20	55,95	0,03	0,00	4,74	22,05	0,87
433	Сметана	8	1,20	0,19	0,26	12,60	0,00	0,00	0,02	6,34	0,01
307	Котлеты или биточки рыбные	50	0,79	6,43	5,00	52,85	0,04	0,00	0,00	26,43	0,30
377	Пюре картофельное	110	4,40	2,97	6,38	77,00	0,09	0,00	2,64	27,50	0,61
486	Компот из свежих плодов и ягод	150	0,08	0,08	8,33	34,50	0,00	0,00	0,45	2,55	0,35
574	Хлеб ржаной	10	0,15	0,80	4,01	20,60	0,03	0,00	0,00	3,30	0,44
573	Хлеб пшеничный формовой	20	0,16	1,52	9,84	46,80	0,02	0,00	0,00	4,00	0,22
	ПОЛДНИК										
581	Пряники	50	2,35	2,95	37,50	183,00	0,04	0,00	0,00	5,50	0,40
484	Кисель из концентрата плодового или ягодного	150	0,00	0,00	11,25	45,00	0,00	0,00	0,00	2,55	0,02
	ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		28,26	26,54	145,94	943,73	0,43	0,00	24,13	329,96	7,25

День: День 6

Сезон:

Категория: Ясли

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, г	Пищевые вещества, г			энергетическая ценность, ккал	Витамины, мг			Минеральные вещества, мг	
			жиры	белки	углеводы		В1	В2	С	Ca	Fe
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12
	ЗАВТРАК										
229	Каша "Дружба"	150	4,83	3,81	20,19	139,47	0,06	0,00	0,96	95,12	0,32
457	Чай с сахаром	150	0,08	0,15	6,98	28,50	0,00	0,00	0,00	3,83	0,62
576	Батон	20	0,58	1,50	10,28	52,20	0,02	0,00	0,00	3,80	0,24
75	Сыр полутвердый (порциями)	10	2,95	2,32	0,00	35,80	0,00	0,00	0,07	88,10	0,10
	ЗАВТРАК 2										
501	Соки овощные, фруктовые и ягодные	100	0,10	0,50	10,10	43,00	0,01	0,00	2,00	7,00	1,40
	ОБЕД										
26	Салат из свёклы отварной	30	1,83	0,42	2,28	27,30	0,01	0,00	2,31	10,20	0,39
118	Суп крестьянский с крупой	150	3,00	1,44	5,10	53,10	0,05	0,00	2,61	17,25	0,54
433	Сметана	8	1,20	0,19	0,26	12,60	0,00	0,00	0,02	6,34	0,01
367	Птица в соусе с томатом	60	6,64	5,70	1,33	87,86	0,02	0,00	0,22	10,72	0,50
256	Макаронные изделия отварные	110	3,63	4,07	21,67	135,30	0,04	0,00	0,00	8,80	0,77
495	Компот из смеси сухофруктов	150	0,08	0,45	15,08	63,00	0,00	0,00	0,15	15,08	0,51
574	Хлеб ржаной	10	0,15	0,80	4,01	20,60	0,03	0,00	0,00	3,30	0,44
573	Хлеб пшеничный формовой	20	0,16	1,52	9,84	46,80	0,02	0,00	0,00	4,00	0,22

ПОЛДНИК												
267	Яйцо вареное	60	6,90	7,65	0,45	94,50	0,05	0,00	0,00	33,00	1,51	
459	Чай с лимоном	150	0,08	0,23	7,12	30,00	0,00	0,00	0,75	5,93	0,66	
573	Хлеб пшеничный формовой	20	0,16	1,52	9,84	46,80	0,02	0,00	0,00	4,00	0,22	
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:			32,37	32,27	124,53	916,83	0,33	0,00	9,08	316,44	8,44	

День: День 7

Сезон:

Категори
я: Ясли

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, г	Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность, ккал	Витамины, мг			Минеральные вещества, мг		
			жиры	белки	углеводы		B1	B2	C	Ca	Fe	
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	
ЗАВТРАК												
230	Каша манная молочная жидкая	150	4,83	4,54	22,86	152,92	0,06	0,00	1,01	100,10	0,35	
465	Кофейный напиток с молоком	150	1,88	2,10	10,20	66,00	0,03	0,00	0,53	81,23	0,09	
576	Батон	20	0,58	1,50	10,28	52,20	0,02	0,00	0,00	3,80	0,24	
79	Масло сливочное (порциями)	8	5,80	0,06	0,10	52,88	0,00	0,00	0,00	0,19	0,00	
ЗАВТРАК 2												
82	Фрукты свежие	100	0,40	0,40	9,80	44,00	0,03	0,00	7,00	16,10	2,21	
ОБЕД												
47	Винегрет овощной	30	1,86	0,48	1,98	26,40	0,01	0,00	1,86	6,90	0,24	
103	Щи из свежей капусты	150	2,65	0,78	2,07	35,40	0,02	0,00	5,99	20,70	0,36	
433	Сметана	8	1,20	0,19	0,26	12,60	0,00	0,00	0,02	6,34	0,01	
303	Суфле рыбное	50	3,00	7,00	1,50	56,00	0,04	0,00	0,25	32,00	0,41	
385	Рис отварной	110	3,98	2,76	28,49	160,82	0,02	0,00	0,00	12,65	0,08	
495	Компот из смеси сухофруктов	150	0,08	0,45	15,08	63,00	0,00	0,00	0,15	15,08	0,51	
574	Хлеб ржаной	10	0,15	0,80	4,01	20,60	0,03	0,00	0,00	3,30	0,44	
573	Хлеб пшеничный формовой	20	0,16	1,52	9,84	46,80	0,02	0,00	0,00	4,00	0,22	
ПОЛДНИК												
583	Печенье овсяное	30	5,40	1,86	20,61	138,60	0,01	0,00	0,00	11,10	0,78	
469	Молоко кипяченое	150	3,98	4,35	6,83	80,25	0,06	0,00	1,05	170,93	0,15	
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:			35,95	28,79	143,91	1008,47	0,34	0,00	17,84	484,40	6,08	

День: День 8

Сезон:

Категори
я: Ясли

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, г	Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность, ккал	Витамины, мг			Минеральные вещества, мг	
			жиры	белки	углеводы		В1	В2	С	Са	Fe
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12
	ЗАВТРАК										
140	Суп молочный с крупой	150	3,75	3,60	12,33	97,50	0,05	0,00	0,69	120,00	0,14
459	Чай с лимоном	150	0,08	0,23	7,12	30,00	0,00	0,00	0,75	5,93	0,66
576	Батон	20	0,58	1,50	10,28	52,20	0,02	0,00	0,00	3,80	0,24
86	Повидло, джем, варенье (порциями)	20	0,00	0,08	13,00	52,40	0,00	0,00	0,10	2,80	0,26
	ЗАВТРАК 2										
82	Фрукты свежие	100	0,40	0,40	9,80	44,00	0,03	0,00	7,00	16,10	2,21
	ОБЕД										
14	Салат из свежих огурцов	30	1,80	0,21	0,54	19,20	0,01	0,00	0,99	5,40	0,15
113	Суп картофельный с бобовыми	150	2,14	3,78	8,76	69,45	0,09	0,00	2,85	21,20	1,22
338	Кнели говяжьи с рисом	50	5,85	6,50	3,50	93,50	0,02	0,00	0,10	12,00	0,79
377	Пюре картофельное	110	4,40	2,97	6,38	77,00	0,09	0,00	2,64	27,50	0,61
486	Компот из свежих плодов и ягод	150	0,08	0,08	8,33	34,50	0,00	0,00	0,45	2,55	0,35
574	Хлеб ржаной	10	0,15	0,80	4,01	20,60	0,03	0,00	0,00	3,30	0,44
573	Хлеб пшеничный формовой	20	0,16	1,52	9,84	46,80	0,02	0,00	0,00	4,00	0,22
	ПОЛДНИК										
285	Пудинг творожный запеченный	130	6,93	19,59	26,87	247,87	0,10	0,00	0,26	189,80	1,33
86	Повидло, джем, варенье (порциями)	20	0,00	0,08	13,00	52,40	0,00	0,00	0,10	2,80	0,26
485	Кисель из сока плодового или ягодного	170	0,05	0,34	18,87	76,50	0,00	0,00	0,34	6,97	0,71
	ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		26,37	41,68	152,63	1013,92	0,45	0,00	16,27	424,14	9,56

День: День 9

Сезон:

Категори
я: Ясли

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, г	Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность, ккал	Витамины, мг			Минеральные вещества, мг	
			жиры	белки	углеводы		В1	В2	С	Са	Fe
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12

ЗАВТРАК											
234	Каша из овсяных хлопьев "Геркулес" жидкая	150	6,21	5,24	21,32	162,15	0,12	0,00	1,11	115,76	0,92
462	Какао с молоком	150	2,18	2,47	10,35	70,50	0,03	0,00	0,53	83,48	0,48
576	Батон	20	0,58	1,50	10,28	52,20	0,02	0,00	0,00	3,80	0,24
75	Сыр полутвердый (порциями)	10	2,95	2,32	0,00	35,80	0,00	0,00	0,07	88,10	0,10
ЗАВТРАК 2											
501	Соки овощные, фруктовые и ягодные	100	0,10	0,50	10,10	43,00	0,01	0,00	2,00	7,00	1,40
ОБЕД											
17	Салат из свежих помидоров	30	1,86	0,30	1,08	22,20	0,02	0,00	6,30	4,20	0,26
112	Суп картофельный	150	2,03	1,95	6,45	51,75	0,06	0,00	4,92	11,85	0,63
433	Сметана	8	1,20	0,19	0,26	12,60	0,00	0,00	0,02	6,34	0,01
368	Суфле из птицы	50	6,38	6,44	2,19	91,88	0,03	0,00	0,25	36,25	0,52
380	Капуста тушеная	110	3,74	2,20	8,36	75,90	0,03	0,00	12,87	60,50	0,87
487	Компот из яблок с лимоном	150	0,15	0,23	10,65	45,00	0,02	0,00	2,48	10,13	0,87
574	Хлеб ржаной	10	0,15	0,80	4,01	20,60	0,03	0,00	0,00	3,30	0,44
573	Хлеб пшеничный формовой	20	0,16	1,52	9,84	46,80	0,02	0,00	0,00	4,00	0,22
ПОЛДНИК											
267	Яйцо вареное	60	6,90	7,65	0,45	94,50	0,05	0,00	0,00	33,00	1,51
573	Хлеб пшеничный формовой	20	0,16	1,52	9,84	46,80	0,02	0,00	0,00	4,00	0,22
457	Чай с сахаром	150	0,08	0,15	6,98	28,50	0,00	0,00	0,00	3,83	0,62
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:			34,83	34,98	112,16	900,18	0,46	0,00	30,54	475,52	9,30

День: День 10

Сезон:

Категория: Ясли

№ рец.	Присл пищи, наименование блюда	Масса порции, г	Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность, ккал	Витамины, мг			Минеральные вещества, мг	
			жиры	белки	углеводы		В1	В2	С	Ca	Fe
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12
ЗАВТРАК											
232	Каша пшеничная молочная жидкая	150	4,86	5,46	26,54	171,66	0,11	0,00	1,25	102,00	1,38
465	Кофейный напиток с молоком	150	1,88	2,10	10,20	66,00	0,03	0,00	0,53	81,23	0,09
576	Батон	20	0,58	1,50	10,28	52,20	0,02	0,00	0,00	3,80	0,24
75	Сыр полутвердый (порциями)	10	2,95	2,32	0,00	35,80	0,00	0,00	0,07	88,10	0,10
ЗАВТРАК 2											
82	Фрукты свежие	100	0,40	0,40	9,80	44,00	0,03	0,00	7,00	16,10	2,21

ОБЕД											
8	Сапат из капусты белокочанной и морской	30	1,80	0,30	1,80	24,60	0,03	0,00	4,50	12,30	1,08
123	Суп картофельный с фрикадельками	150	5,74	5,37	4,50	91,20	0,05	0,00	3,35	12,90	1,05
433	Сметана	8	1,20	0,19	0,26	12,60	0,00	0,00	0,02	6,34	0,01
303	Суфле рыбное	50	3,00	7,00	1,50	56,00	0,04	0,00	0,25	32,00	0,41
377	Пюре картофельное	110	4,40	2,97	6,38	77,00	0,09	0,00	2,64	27,50	0,61
486	Компот из свежих плодов и ягод	150	0,08	0,08	8,33	34,50	0,00	0,00	0,45	2,55	0,35
574	Хлеб ржаной	10	0,15	0,80	4,01	20,60	0,03	0,00	0,00	3,30	0,44
573	Хлеб пшеничный формовой	20	0,16	1,52	9,84	46,80	0,02	0,00	0,00	4,00	0,22
402	Соус молочный для запекания	10	0,84	0,37	0,69	11,79	0,00	0,00	0,07	11,32	0,02
ПОЛДНИК											
581	Пряники	50	2,35	2,95	37,50	183,00	0,04	0,00	0,00	5,50	0,40
484	Кисель из концентрата плодового или ягодного	150	0,00	0,00	11,25	45,00	0,00	0,00	0,00	2,55	0,02
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:			30,39	33,33	142,88	972,75	0,48	0,00	20,11	411,48	8,62

Химический состав за плановый период	Жиры, г	Белки, г	Углеводы, г	Калорийность, ккал	B1, мг	B2, мг	C, мг	Ca, мг	Fe, мг
	319,82	345,46	1374,16	9736,76	4,25	0,00	184,99	3985,77	86,51